

### **Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «На поляне, на лужайке»**

На поляне, на лужайке (*катать шарик между ладонями*)

Целый день скакали зайки. (*прыгать по ладошке шаром*)

И катались по траве, (*катать вперед – назад*)

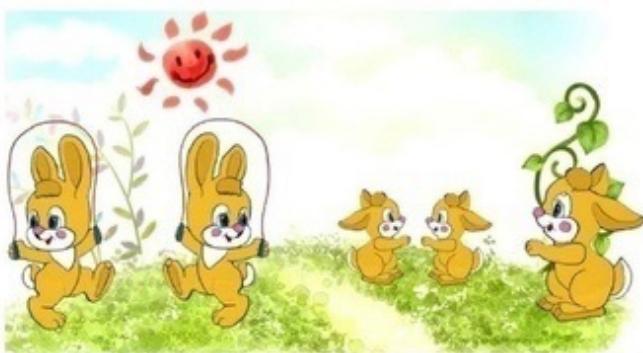
От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, (*прыгать по ладошке шаром*)

Но напрыгались, устали. (*положить шарик на ладошку*)

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. (*гладить шаром каждый палец*)



Шла медведица спросонок, (*шагать шариком по руке*)

А за нею – медвежонок. (*шагать тихо шариком по руке*)

А потом пришли детишки, (*шагать шариком по руке*)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать (*нажимать шариком на каждый палец*)

И в тетрадочках писать.



### **Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «На лужок»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

(*поочередно надеваем кольцо на каждый палец*)

На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок!

(*катаем шарик по ладошке*)



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

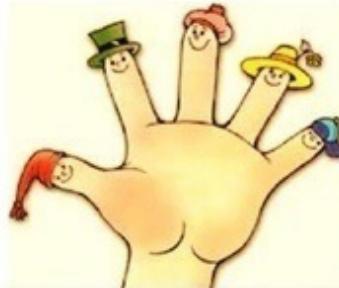
Ежик, ежик колкий, где твои иголки,  
*(дети катают Су-Джок между ладоней)*  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
*(массажные движения указательного пальца)*  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
*(массажные движения среднего пальца)*  
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,  
*(массажные движения безымянного пальца)*  
Если дам иголки - съедят меня волки.  
*(массажные движения мизинца).*



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Раз – два – три – четыре – пять»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
*(разгибать пальцы по одному)*  
Вышли пальцы погулять,  
*(сжимать-разжимать пальцы в кулак)*  
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Этот пальчик для того, чтобы показывать его.  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.



На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:

*(дети катают Су-Джок между ладоней)*



Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.

*(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)*



Раз, два, три, четыре, пять.  
*(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»).*

*Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)*

Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.

*(дети катают Су-Джок между ладоней)*



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

- С этим братцем в лес ходил,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

- С этим братцем щи варили,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

- С этим братцем кашу ел,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

- С этим братцем песни пел

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.  
 Раз, два, три, четыре, пять  
 Этот пальчик — в лес пошёл,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
 Этот пальчик — гриб нашёл,  
 (надеваем кольцо на безымянный палец)  
 Этот пальчик — чистить стал,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
 Этот пальчик — жарить стал,  
 (надеваем кольцо на указательный палец)  
 Этот пальчик — все съел,  
 Оттого и растолстел.  
 (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Родные братья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
 Ваське-указке — воду носить,  
 (надеваем кольцо на указательный палец)  
 Мишке-среднему — печку топить,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
 Гришке-сиротке — кашу варить,  
 (надеваем кольцо на безымянный палец)  
 А крошке Тимошке — песенки петь,  
 Песни петь и плясать,  
 Родных братьев потешать.  
 (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Семья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
 Этот пальчик — бабушка,  
 (надеваем кольцо на указательный палец)  
 Этот пальчик — папочка,  
 (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
 Этот пальчик — мамочка,  
 (надеваем кольцо на безымянный палец)  
 Этот пальчик — Ванечка (Танечка,  
 Данечка и т. д.)  
 (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,  
 Поиграем с ним немножко.  
 (дети катают Су-Джок между ладонями)  
 Если будем с ним играть –  
 (массажные движения большого пальца)  
 Ручки будем развивать.  
 (массажные движения указательного пальца)  
 Ловкими станут пальчики,  
 (массажные движения среднего пальца)  
 Умными – девочки, мальчики.  
 (массажные движения безымянного пальца).  
 Ёжик нам ладошки колет,  
 (массажные движения мизинца).  
 Ручки к школе нам готовит.  
 (дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.

