

**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«На поляне, на лужайке»**

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*
 Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*
 И катались по траве, *(катать вперед – назад)*
 От хвоста и к голове.
 Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*
 Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*
 Стала гладить и ласкать
 Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*
 А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*
 А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*
 Принесли в портфелях книжки.
 Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*
 И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«На лужок»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,
 Медвежата, барсучата,
 Лягушата и енот.
(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)
 На зеленый на лужок
 Приходи и ты, дружок!
(катаем шарик по ладошке)



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,
(дети катают Су-Джок между ладоней)
Нужно бельчонку сшить распашонку,
(массажные движения указательного пальца)
Починить штанишки шалуны-зайчишке,
(массажные движения среднего пальца)
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не
просите,
(массажные движения безымянного пальца)
Если дам иголки – съедят меня волки.
(массажные движения мизинца).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.



На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)



Раз, два, три, четыре, пять.
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой».)

Надавливают ритмично на шарик,
перекладывая из руки в руку)

Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.
(дети катают Су-Джок между ладоней)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Раз – два – три – четыре – пять»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,
(сжимать-разжимать пальцы в кулак)
Этот пальчик самый сильный, самый
толстый и большой.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик для того, чтобы показывать его.
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик самый длинный и стоит он в
середине.
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик безымянный, он избалованный
самый.
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А мизинчик, хоть
и мал, очень ловок и
удал.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо на указательный палец)
- С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
- С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
- С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять
Этот пальчик — в лес пошёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)
Этот пальчик — гриб нашёл,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Этот пальчик — чистить стал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — жарить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик — все съел,
Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик — папочка,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — мамочка,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Этот пальчик — Ванечка (Танечка,
Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Родные братья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Ваське-указке — воду носить,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Мишке-среднему — печку топить,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Гришке-сиротке — кашу варить,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.
(дети катают Су-Джок между ладонями)
Если будем с ним играть —
(массажные движения большого пальца)
Ручки будем развивать.
(массажные движения указательного пальца)
Ловкими станут пальчики,
(массажные движения среднего пальца)
Умными — девочки, мальчики.
(массажные движения безымянного пальца).
Ёжик нам ладошки колет,
(массажные движения мизинца).
Ручки к школе нам готовит.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.

