

КАРТОТЕКА
ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

ТЕМА:
ЗИМА
И НОВЫЙ ГОД





«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

**Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.
(Поочередно соединяют большой палец
с остальными.)**

**Новогодние игрушки
Праздник приближается,
Ёлка наряжается.
(Поднимают руки вверх «к макушке
ёлки» и, опуская вниз,
разводят в стороны.)**

**Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
(Поочередно соединяют
большой палец с остальными.)**

**А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.
(Крутят ладошками в воздухе
- «фонарики».)**



«ВЯЖЕТ БАБУШКА ЛИСИЦА»

**Вяжет бабушка лисица,
Всем ребятам рукавицы.
(Имитировать вязание.)**

**Для лисички Оли,
Для лисёнка Коли,
А для Катеньки лисички
Маленькие рукавички.
(Дети загибают пальцы.)**

**В рукавочках да, да, да
Не замёрзнем никогда.
(Хлопать в ладоши)**





«МОРОЗ»

Вечер приближается
(разведите руки в стороны),

Вьюга начинается
(покачайте над головой руками
из стороны в сторону).

Крепчает мороз
(с усилием сожмите кулаки)
—**Шиплет щеки, шиплет нос**
(пальцами слегка ущипните щеки и нос)

Руки стали замерзать
(потрите ладони)

Надо их отогревать
(подышите на ладони).

Вечер приближается
(разведите руки в стороны)
Темнота сгущается.





«ПТИЧКИ ЗИМОЙ»

Прилетайте, птички!

(«Зовущие» движения пальцами
обеих рук)

Сада дам синичке.

(«Режущие движения» одной ладони
по другой)

Приготовлю крошки,

(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)

Хлебушка немножко.

(Тереть подушечки пальцев
друг о друга)

Эти крошки – голубям,

(Вытянуть вперёд правую руку
с раскрытой ладонью)

Эти крошки – воробьям.

(Тоже самое с левой ладонью)

Галки да вороны,

Ешьте макароны!

(Тереть ладонь о ладонь,
катая из хлеба макароны)



«МЫ ВО ДВОР ПРИШЛИ ГУЛЯТЬ»

**Раз, два, три, четыре, пять.
(Дети загибают пальчики.)**

**Мы во двор пришли гулять.
(Дети маршируют)**

**Бабу снежную лепили.
(Дети соединяют ладони друг с другом.)**

**Птичек крошками кормили.
(Дети имитируют, что сыпят зёрнышки)**

**С горки мы потом катались,
А потом в снегу валялись.
(Дети приседают.)**

**Все в снегу домой пришли.
(Дети маршируют.)**

**Ели суп и спать легли.
(Кладут ладонь под голову.)**





«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Лепим мы из снега ком,
(Дети сжимают и разжимают кисти рук)
Из комочков слепим дом.
(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)
Звери будут в доме жить,
(Хлопают в ладоши)
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить
(Соединяют руки в «замок»)
Давай, дружок
Давай, дружок, смелей, дружок!
(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)
Кати по снегу свой снежок –
Он превратится в толстый ком.
(Рисуют в воздухе круг)
И станет ком снеговиком.
(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)
Его улыбка так светла!
(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)
Два глаза, шляпа, нос, метла...
(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)
Но солнце припечёт слегка –
(Дети поднимают руки вверх)
Увы! И нет снеговика!
(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)



«ПРОГУЛКА ПО ПАРКУ»

**Мы на лыжах все идём.
(Дети выставляют вперёд правую,
левую ногу.)**

**Мы взбираемся на холм.
Палки нам теперь помогут,
Будет нам легка дорога**

**Вдруг поднялся сильный ветер.
(Дети дуют.)**

**Он деревья крутит, вертит и среди
Ветвей летит, снег летит, летит, летит.
(Плавнo опускать руки вниз.)**

**Зайка по полю скачет,
Словно белый мягкий мячик,
Раз прыжок и два прыжок
Вот и скрылся наш дружок.
(Дети прыгают)**

**Хорошо нам здесь кататься,
Но надо снова заниматься.**





«На ёлке»

Мы на ёлке веселились, **(ритмичные хлопки в ладоши)**
И плясали и резвились. **(ритмичные удары кулачками)**
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнёс. **(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)**
Дал большие пакеты,
(«рисуют» руками большой круг)
В них же – вкусные предметы:
(ритмичные хлопки в ладоши)
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша,
Яблоко, один
Золотистый мандарин.
(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)



«Ёлочка»

Перед нами ёлочка
(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)
Шишечки, иголки.
(кулачки; указательные пальчики выставлены)
Шарики, фонарики,
(шарики» из пальцев вверх, вниз)
Зайчики и свечки,
(шарики» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты)
Звёзды, человечки.
(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)



«Подарки»

Дед Мороз принёс подарки:
(шагают пальчиками по столу)
Буквари, альбомы, марки,
Кукол, мишек и машины,
Попугая и пингвина,
Шоколадок полмешка
И пушистого щенка!
(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)



«Пирог»

Падал снег на пирог.
(дети два раза медленно опускают ладони на стол)
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пёк,
(прижимая ладонь к ладони, показывают, как лепят пирог)
Ручейком пирог утёк.
(«бегут» пальчиками обеих рук по столу)
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки.
(опять показывают, как пекут пирог)



Пальчиковая игра: «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.

(Загибать пальчики по одному)

Бабу снежную лепили.

(Имитировать лепку комков)

Птичек крошками кормили,

(Крошить хлебушек всеми пальчиками)

С горки мы потом катались
(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись.

(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли,

(Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли.
(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)





«Мороз»

Вечер приближается
(разведите руки в стороны),
Вьюга начинается (покачайте
над головой руками из
стороны в сторону).
Крепчает мороз (с усилием
сожмите кулаки)
Щиплет щеки, щиплет нос
(пальцами слегка ущипните
щеки и нос)
Руки стали замерзать (потрите
ладони)
Надо их отогреть (подышите
на ладони).
Вечер приближается
Темнота сгущается.
(сжать и разжать кулаки)



ЛЫЖНИКИ

Мы бежим с тобой на лыжах
(Дети "скользят" шагают
пальцами по столу на лыжах)
Снег холодный лыжи лижет
("Скользят", делая поочередно
движения пальцами)
А потом – на коньках,
("бегут" на коньках)
Но упали мы. Ах!
А потом снежки лепили,
(Показывают, как лепят снежки
(сверху то одна рука, другая))
А потом снежки катили,
(Катят воображаемый комок)
А потом без сил упали
("Кидают друг в друга")
И домой побежали





«Ласточка»

Ласточка, ласточка,
Милая касаточка,
Ты где была?
Ты с чем пришла?
- За морем бывала,
Весну добывала.
Несу, несу
Весну-красну.

(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, сначала на правой, потом на левой руке)



«Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон?
(сжимают и разжимают кулачки)
С толстой сумкой ходит он.
(шагают пальчиками по столу)
Перевод, журнал, газету,
В бандероли - две кассеты
И письмо от тёти Вали,
Чтоб её приезда ждали.

(на каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого)



«Дрозд-дроздок»

Дроздок ты мой, дрозд,
(машут сложенными ладонями, как крыльями)
В крапинку хвост,
Носик - остренький,
Бочок - пёстренький,
Перья - тонкие,
Песни - звонкие.
(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)
Весной распеваются,
Зимой забываются.

(машут сложенными ладонями, как крыльями)



«Повар»

Повар готовил обед,
А тут отключили свет.
(ребром ладони стучат по столу)
Повар лица берёт
И опускает в компот.
Бросает в котёл паленья,
В печку кладёт варенье.
Мешает суп кочерыжкой,
Угли бьёт поварёшкой.
Сахар сыплет в бульон.
(загибают пальчики, начиная с большого)
И очень доволен он!
(разводят руками)



Пальчиковая гимнастика

1,2,3,4,5.

Вышли пальцы погулять.

Этот пальчик самый сильный,
Самый толстый и большой.

Этот пальчик для того,
Чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный.
И стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный.
Избалованный он самый.

А мизинчик хоть и мал,
Очень ловок и удал.





Снеговик

Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нём,

Нос приделали, и вмиг
Получился Снеговик!

*Летим двумя руками комок,
Соединяем руки в кольцо
и кладём на голову.*

*Приставляем кулачки к носу,
Обрисовываем двумя руками
фигуру снеговика.*



Пальчиковая игра: «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили.

(Загибать пальчики по одному)

Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались

(Имитировать лепку комков)

(Крошить хлебушек всеми пальчиками)

(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись.

(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли,

(Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)*

